

Vorbereitungslehrgang beim TV Rehau

Zur Vorbereitung auf die diesjährigen Jugend- und Schülerranglistenturniere im Badminton wurde vom TV Rehau ein Lehrgangsnachmittag angeboten. Zwölf Jugendliche aus den Vereinen SV Mistelgau, TV Schönwald und TV Rehau nahmen das Angebot an und wurden von Ekkehard Füglein, Trainer des Bayerischen Badmintonverbandes (BBV), auf die in den kommenden acht Wochen anstehenden Wettkämpfe vorbereiten.



Auf ein ausgedehntes Aufwärmprogramm folgten Übungseinheiten zu den Disziplinen Einzel und Doppel sowie Übungen zur Optimierung von badmintonspezifischen Bewegungsabläufen.



Den Abschluss des Trainingsnachmittags bildete ein Schleifchenturnier aus dem nach sechs Runden die Rehauerin Maria Dietz als ungeschlagene Siegerin hervorging. Bereits am kommenden Wochenende werden die jungen Athleten beim ersten oberfränkischen Ranglistenturnier 2015 in Burgkunstadt zeigen können, ob die sie Inhalte des intensiven aber dennoch sehr fröhlichen Trainingsnachmittags gewinnbringend umsetzen können.

